



CENTRO DIAGNOSTICO BIOLAB

LABORATORIO ANALISI CLINICHE
ACCREDITATO SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE

CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO
AUTORIZZATO REGIONE MOLISE N. 269 DEL 21.12.2018

Biolab S.r.l. - via Colonna, snc - 86021 Bojano (CB) - tel 0874 782896 - biolabsrl1@gmail.com - biolabsrl1@pec.it - P.Iva 01487350702

PREPARAZIONE PER L'ESECUZIONE DELL'H2 BREATH TEST AL LATTOSIO

In caso di preparazione non scrupolosamente eseguita **NON è possibile svolgere l'esame.**

E' consigliabile rimandare l'esecuzione dell'esame in presenza di diarrea importante, di patologie intestinali acute (gastro-enteriti) ed in caso di recenti procedure diagnostiche a cui il paziente si è sottoposto (colonscopia).

Per la corretta riuscita del test,
il paziente deve osservare le seguenti istruzioni:

1. Nei **15 giorni che precedono l'esame**, il paziente deve evitare l'assunzione di **antibiotici**.
2. Nei **7 giorni che precedono l'esame**, il paziente non deve fare alcuna terapia a base di: **fermenti lattici, procinetici e lassativi**.

Il giorno precedente l'esame

Evitare:

- Carboidrati complessi e fibre (frutta, verdura, pane, pasta e legumi);
- Alcolici e bevande gassate;
- Caramelle e gomme da masticare;
- Condimenti ad eccezione di poco olio.

Rispettare le seguenti istruzioni alimentari:

- **COLAZIONE:** un bicchiere di tè o caffè d'orzo.
- **PRANZO:** riso bollito condito con poco olio, oppure carne/pesce ai ferri condito con poco olio.
- **MERENDA:** tè o caffè d'orzo.
- **CENA:** riso bollito condito con poco olio, oppure carne/pesce ai ferri condito con poco olio.
- **BEVANDE:** acqua naturale o minerale non gassata.

Il giorno dell'esame:

- Essere a digiuno da almeno 8/10 ore;
- Evitare di bere acqua oppure, in caso di necessità bere solo mezzo bicchiere d'acqua non gassata;
- Evitare assolutamente di fumare;
- Evitare di sottoporsi a sforzi fisici eccessivi;
- E' permesso lavarsi i denti.

Prima dell'esame lavaggio orale con collutorio a base di *Clorexidina*.

Durante l'esame:

- Evitare di dormire;
- Evitare di bere (anche l'acqua);
- Evitare assolutamente di fumare;
- Informare il medico circa la manifestazione di alcuni sintomi in modo da agevolare l'interpretazione dell'esame.

L'esame BREATH TEST AL LATTOSIO
ha una durata di **3 ore**;
pertanto è necessario presentarsi presso il nostro centro
non oltre le 8.30.